



Judit Commelran Moure
Més Enllà dels Límits
(Más Allá de los Límites)

+34 649 320 776
mel@mel.cat
www.mel.cat

Nací en Barcelona en 1967.

Vivo en Parque Natural del Montseny, Barcelona.

En mi trayectoria profesional, transité primero por el campo del diseño y la comunicación gráfica publicitaria y editorial (1986-1996). Posteriormente, hasta la actualidad, por el campo de la salud, el acompañamiento, la educación viva y la facilitación de Comunicación NoViolenta.

Desde el año 1999 me dedico al masaje terapéutico.

En 1992 me inicié en el camino del aprendizaje y la práctica de **bioenergética taoísta**, **chi kung** y **meditación**.

Me formé en la práctica de **Chi Nei Tsang (CNT)** en Berkeley, California, con el maestro Gilles Marin. En **quiromasaje** (escuela de masaje Quirotema, Barcelona) y en otras técnicas de masaje, de la mano de mi madre, Maria Moure.

En 2000 comencé a gestar **MEL, Més Enllà dels Límits** (Más Allá de los Límites), la propuesta y espacio de acompañamiento a personas en los procesos naturales de la vida y la muerte.

En 2012 conozco la **Comunicación NoViolenta (CNV)** y empiezo a formarme para integrarla en mi vida. Ha sido una experiencia transformadora que ha despertado en mí el deseo de divulgar, compartir y facilitar la práctica de la CNV a personas, grupos y organizaciones. Con profundo agradecimiento a Marshall Rosenberg y tod@s l@s maestr@s de quienes he aprendido y sigo aprendiendo.

“La Voluntad de Escuchar” es el nombre del taller que ofrezco; basado en el aprendizaje y la práctica de la Comunicación NoViolenta, complementado con la práctica de Chi Kung y la respiración consciente. Compartiendo herramientas que facilitan la resolución de situaciones complejas entre personas, el crecimiento personal, el cuidado de las relaciones y la transformación de conflictos en los diferentes ámbitos relacionales: individual, pareja, familiar, profesional y social.

Estas son algunas de las empresas y grupos en las que he facilitado charlas, talleres, formación o acompañamiento en CNV desde 2017:

Schibsted Classified Media Spain S.L., Focus Inside, Gent Gran Serveis, Espai Taronja, Unió Consorci Formació, Cyberclick, Korum Advisor (Tenerife), Associació El Planter, Casa Batlló, BFO-Bernat Family Office, Orthemis-Orquestra de Cambra de l'Empordà, Federació Catalana de Ciclisme, Conservatori de Girona, CRP Servei Educatiu Vallès Occidental VII.

La familia es mi vocación y mi pasión. Estoy casada con David. Somos madre y padre de un hijo y dos hijas. Vivir en la Naturaleza es mi fuente de conexión; disfruto de la contemplación, nutriéndome, sembrando... caminando.

En 2005 fui **madre** e inicié la vida familiar y la crianza natural. Elegí vivir la maternidad de forma plena y conciente. Escuchar las necesidades de l@s hij@s y de la familia nos llevó a crear **MELinfancia**, una escuelita para niños y niñas de 3 a 6 años, de educación libre y activa (2007-2011) basada en una pedagogía integradora y no directiva, amorosa y respetuosa con los ritmos de crecimiento y de aprendizaje de cada niñ@.

Desde 2016 soy miembro cofundadora de **El Planter**, un propuesta de educación activa y viva para jóvenes adolescentes, en la etapa de secundaria, en Santa Maria de Palautordera. Formo parte del equipo adulto acompañante; desplegando un espacio de cuerpo, de arte y de CNV, enfocado en abrir espacios de escucha empática, de diálogo, de gestión emocional y facilitación relacional, de resolución de conflictos y de formación e integración de la comunicación conciente y noviolenta.

[Consulta privada en La Costa del Montseny.](#)

[Acompañamiento individual.](#)

[Formación y programas adaptados para grupos, empresas y organizaciones.](#)