

## DATOS PERSONALES

Blanca Martín

Teléfono: 658 14 70 70

Email: blanca@kokoro.one

Web: [www.kokoro.one](http://www.kokoro.one)

Instagram: kokoro\_pleno



## FORMACIÓN

- **Ecopsicología** con Escuela Española de Ecopsicología, avalada por la Escuela Internacional de Ecopsicología (en formación desde 2020)
- **Living Compassion, Euro-Life Program** con Robert Gonzales basado en CNV y Compasión. 2018 y 2019 (170h)
- **Programa Anual de Profundización en CNV (PADeep)** con Constanza Echevarría y Helen Adamson. 2018-19 (80h aprox)
- **Prosperando a través de los conflictos** con Duke Duchscherer. Círculos Restaurativos, acreditada por U. Barcelona. 2019 (40h)
- **Programa Anual de Continuación en CNV (PAC)** con Amalasisi Murcia y Constanza Echevarría. 2017-18 (108h aprox)
- **Compasión y Comunicación NoViolenta** con Thom Bond. Curso online de 52 semanas. 2017-18
- **Mindfulness Interpersonal** con Beatriz Rgez. Vega, Uni.Autónoma Madrid. 2017 (30h)
- **Mindful Communication** con Mindful Schools. 2017 (20h)
- **Mindfulness y Autocompasión (MSC)** con Cuca Azinovic. 2017 (25h)
- **Máster "Mindfulness en Contextos de Salud"**, Uni.Complutense Madrid. 2016-17 (280h)
- **Programa Anual Básico en CNV (PAB)** con Helen Adamson y Amalasisi Murcia. 2016-17 (108h aprox)
- **Formación anual de profundización en la CNV y Coaching** con Pilar de la Torre. 2016-17 (36h)

- **Despertar la conciencia a través del cuerpo (ATB y ATB1)** con Joan Sala y Aloka Martí. 2016 (25h aprox)
- **Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CTT)** con Gonzalo Brito. 2016 (21h)
- **Mindfulness basado en la reducción del estrés (MBSR)** con Gustavo G.Díex. Nirakara y Uni.Complutense Madrid. 2016 (45h)
- **Mindful Educator Essentials** con Mindful Schools. 2016 (16h)
- **Difficult Emotions** con Mindful Schools. 2016 (16h)
- **Formación anual de iniciación en la CNV** con Pilar de la Torre. 2015-16 (36h)
- **Mindfulness Fundamentals** con Mindful Schools. 2015 (16h)
- **Regulación Emocional y Mindfulness**, con Natalia Sylvia Ramos, Uni. Málaga. 2015
- **La danza de los 13 pasos** con Bridget Belgrave. 2015 (15h aprox)
- **Diplomatura en Magisterio de Lengua Extranjera: Inglés**, 2002-2005, Uni.Complutense Madrid.

## **PARTICIPACIONES**

- Asistencia residencial de 1 semana en el **IV Festival de verano de CNV** con formadores como: Marianne Sikkor, David Schindoll y Susana Rusch entre otros. 2018
- Asistencia residencial de 1 semana en el **III Festival de verano de CNV, cuerpo y comunidad** con formadores como: Marianne Sikkor, Amalasi Murcia, Sarah Beckmann y Elena Bernasconi. 2017
- Asistencia residencial de 1 semana en el **II Festival de verano de Comunicación NoViolenta y cuerpo** con formadores como: Helen Adamson, Fabiola Fuentes, Sarah Beckmann and Ray Taylor. 2016
- Asistencia residencial de 1 semana en el **I Festival de verano de Comunicación NoViolenta y cuerpo** con formadores como: Stella Alexandrian, Christophe Vincent, Jean-Luc Sost y Ray Taylor. 2015

- Asistencia asidua al **grupo de prácticas** quincenal autogestionado por los participantes. Octubre 2016 - Junio 2019

## EXPERIENCIA LABORAL

- **Introducción a la CNV** en Sala Los Menesteres. 2019 (3,5h)
- **Continuación en CNV** en Sala del Ángel. 2019 (6h)
- **Introducción a la CNV** en Sala del Ángel. 2019 (4,5h)
- **Introducción a la CNV** en Sala del Ángel. 2019 (6h)
- **Introducción a la CNV** en Sala del Ángel. 2019 (6h)
- **Introducción a la CNV** en Setem. 2019 (4h)
- **Introducción a la CNV** en Raíz Creativa, Navalafuente. 2019 (6h)
- **Continuación en CNV** en Universidad Carlos III, Madrid. 2018 (12h)
- **Introducción a la CNV para profesores** en C.P. San Andrés, Colmenar Viejo. 2018 (3h)
- **Introducción a la CNV** en Raíz Creativa, Navalafuente. 2018 (6h)
- **Introducción a la CNV** en Universidad Carlos III 2018 (4h)
- **Introducción de Mindfulness y Compasión.** Servicios Sociales de Madrid. 2017 (12h)
- **Introducción a la CNV** en Raíz Creativa, Navalafuente. 2017 (4h)
- **Introducción a la CNV,** Villanueva de La Vera. 2016 (4h)
- **Introducción a la CNV** en Raíz Creativa, Navalafuente. 2016 (4h)
- **Maestra de Inglés y Primaria** en CEIP Antonio Machado, 2007-2008 y en CEIP Daniel Vázquez Díaz, 2008-2014

## IDIOMAS

- **Español** - Lengua materna
- **Inglés** – Nivel C1 por la Escuela Oficial de Idiomas.
- **Francés** – Nivel B2 por la Escuela Oficial de Idiomas.
- **Portugués** – Nivel medio. Autodidacta.
- **Danés** – Nivel B1 por la Escuela Oficial Idiomas.