



## Kontxi Ruiz Aguirre

Mail: [kontxi.davinci@gmail.com](mailto:kontxi.davinci@gmail.com)

Tf: 655748603

[comunicarteconcnv.wordpress.com](http://comunicarteconcnv.wordpress.com)

---

Fecha de nacimiento: 25-10-1970 en Bilbao. Lugar de residencia: **BILBAO** (Ciudad Jardín nº 59, 48007). Madre de un niño en el 2012.

### Formación:

Formadora de Comunicación No Violenta (CNV), certificada por el Centro Internacional CNVC, fundado por Marshall B. Rosenberg. (período de formación 2014 a 2019).

Formación en mediación (programa: Mediate your life) basada en CNV. (febrero a diciembre 2019)

Licenciada en Empresariales por Universidad del País Vasco. (1992).

### Misión – Visión – Valores:

**Misión:** Busco llenar mi vida de SENTIDO Y contribuir a ver el cambio que quiero ver en la sociedad. Me mueve un deseo muy grande de contribuir a que existan cada vez más personas en el Mundo conectadas a su poder personal, con conciencia de sus sentimientos y necesidades, de sus recursos y sus potenciales y de su poder de elección.

**Visión:** Quiero llevar herramientas de escucha, de empatía y de transformación y resolución de conflictos al ámbito de la educación y de la empresa.

**Valores:** Compartir, Cooperar, Comunidad, Escucha, Búsqueda del bien común, Empoderamiento, Libertad de elección, Sentido, Disfrute, Responsabilidad.

## Experiencia Profesional:

Departamento financiero de "La Naval" Sestao 1993.

Directora de Planta Alimentación en el Maxi Zalla de Eroski S. Coop. 1994-1995.

Dedicada a impartir formación de apoyo a universitarios en materias de economía desde 1996 a 2016 en la empresa "Estudios Davinci". Asignaturas: Micro y Macroeconomía, Inversiones y Financiación a grupos de entre 10 y 35 personas.

En la actualidad directora autónoma del proyecto **Comunic-Arte con CNV** desde el que ofrezco formación en Comunicación No Violenta a diferentes colectivos (escuelas, familias, trabajadores en activo).

## Experiencia como formadora en CNV:

- ✚ Curso de introducción a la Comunicación No Violenta. Cocreado con Franziska Rotemberg. De 60 horas de duración, en sesiones semanales de 5 horas, dirigida a profesionales en activo. Subvencionada por la institución Hobetus. De septiembre a diciembre del 2019.
- ✚ Formación anual "Integrando la CNV" un sábado mensual (8 horas) de octubre 2019 a junio 2020.
- ✚ Curso "Acompañamiento familiar basado en la CNV" de 2,5 horas quincenales desde noviembre 2019 a junio 2020. En la escuela Montessori Gran Bilbao.
- ✚ Participo desde octubre del 2014 en el grupo de práctica CNV autogestionado de Bilbao con encuentros quincenales de dos horas hasta el 2016. Desde octubre del 2017 facilito yo los encuentros, que ahora son mensuales.
- ✚ En enero del 2017 creé un grupo enfocado a cuidar las relaciones entre padres/madres e hijas/os, ofreciendo un taller mensual de 3 horas de duración en la sala AMAS de Bilbao. Impartí estos talleres mensuales hasta junio del 2017 y desde octubre 2017 hasta junio del 2018.

También he tenido la oportunidad de facilitar hasta ahora:

- ✚ 3 ediciones (desde enero a mayo del 2019, desde octubre a diciembre del 2018, desde enero a junio del 2018) de un curso de introducción a la CNV compuesto de 6 talleres con una periodicidad quincenal, sobre CNV, (3,5 horas de duración cada uno) en la sala Wabi-sabi de Bilbao.
- ✚ Acompañamiento en un proceso de transformación de conflicto al grupo de Cohousing Ametxe, mas formación en CNV (mayo 2018 a diciembre del 2019).

- ✚ Una serie de 3 talleres titulados: “Ellas”, “Ellos”, “Juntos” con la intención de facilitar la comprensión de cada parte, de la postura de la otra, en el ámbito de la “crianza respetuosa”, utilizando herramientas CNV creadas por Julio Hervás (árbol colaborativo y flor colaborativa) en Ziordia, en el encuentro de familias organizado por Haziz Hazi en semana santa del 2018.
- ✚ Diferentes talleres sobre empatía y escucha empática: Encuentro de practicantes CNV de Cercedilla (febrero del 2018). Encuentro de familias ofrecido por Haziz haziz, (octubre 2017). Colegio público Arrankudiaga (mayo 2019).

Charlas-taller introductorio a la CNV:

- ✚ En Bilbao para la Asociación de Madres Solteras en marzo 2019. Colegio público de Arrankudiaga, en enero 2019. Bilbao para la Asociación de mujeres “Amas” en diciembre 2018. Galdakano, asociación por la libre crianza, en noviembre 2018. Rentería en un encuentro ofrecido por Jolazgune, en mayo 2018. Enfocado a familias. En Gernika, Vizcaya en enero del 2018 ofrecida por la asociación Goxotan. En Bilbao, en el espacio Wabi-Sabi, en enero del 2018. En Bermeo, Vizcaya, en Noviembre 2017, para familias de un grupo de crianza. En Ugena, Toledo, en agosto 2017, en el encuentro por la libre educación ofrecido por ALE. Enfocado a familias y educadores. En Larrabetzu, Vizcaya, en mayo 2017, ofrecido desde Bizigune. Enfocado a familias. En Artaza, Vizcaya, en un encuentro ofrecido por Jolazgune, en mayo 2017. Enfocado a familias. (2,5 horas).

### Aficiones:

Disfrutar de la naturaleza, bailar, compartir la vida con mi hijo, crear belleza, decorar, jugar, meditar, descubrir personas, cosas y lugares nuevos, aprender, crear, inventar, soñar...



*Impartiendo un taller de iniciación a la CNV en Ugena, Toledo, en agosto del 2017.*