



Neus Tamarindo

+34 696 752 989

neustamarindo@gmail.com

www.neustamarindo.com

Crecí en un ambiente amoroso y artístico, con algunas dificultades económicas, en un barrio obrero y familiar de Barcelona.

Estudí arte en la Escuela Massana de Barcelona y durante muchos años me formé en teatro y danza.

La maternidad y la crianza llegaron temprano como un huracán y me llenaron de ganas de estudiar y accionar para ser realmente el modelo que deseaba ser para mi hija, en definitiva: el ser humano que quería ser. (Pronto percibí que el ideal que deseaba ser no era posible y acepté el camino de aprendizajes como un inmenso regalo de por vida)

Así llegó a mi vida la CNV en 2010, buscando herramientas que apoyaran mi deseo de gestionar los enfados de una forma distinta a lo que aprendí de niña, y tratar a las personas y a mi misma del modo que quería.

También estudié en aquel entonces Nutrición Natural, Higienismo y todo lo que encontré sobre lactancia, crianza consciente y acompañamiento respetuoso a niños y niñas.

Con el tiempo surgió en mí el deseo de ayudar a otras mujeres, madres y poco a poco cualquier persona en general que lo necesitara y estuviera transitando cosas que yo había vivido.

Algunas de las Formaciones que he hecho desde ese momento y para ese fin:

Terapia transpersonal

Masaje

Mediación de conflictos con CNV

Actualmente ofrezco mis servicios con estos formatos:

-talleres, formaciones y sesiones individuales de CNV

-mediación de conflictos con CNV

-formación y sesiones individuales de Nutrición y Energía Vital

-sesiones y talleres de Masaje y Tacto Consciente

Cada una de ellas por separado o combinandolas cuando es oportuno.

Además de todo esto me nutro de diversas actividades que como la escritura, la danza, la meditación, el contacto con la naturaleza y la vida familiar.

