



PILAR FERNÁNDEZ GONZÁLEZ

Experta en Inteligencia emocional

pilar@inteligenciaemocionalycoaching.com

+34 608895978

En la vida, las emociones son las que mandan, esto no es ningún secreto.

Nos han vendido que la inteligencia es tener un alto coeficiente intelectual y esto sólo nos garantiza buenos resultados académicos, títulos universitarios.

Pero hay personas que tienen eso y no son felices, ni en su vida profesional, ni en su vida personal porque les falta la verdadera inteligencia, la emocional.

Experiencia Profesional

En 2008 di un giro a mi carrera profesional a raíz de una crisis personal que me obligó a saber quien era y quien quería ser y me llevó a sumergirse durante años en el mundo de la educación, la inteligencia emocional y la psicología positiva, con el único objetivo de ser la mejor madre y el mejor ejemplo para mis hijas.

Tras más de 12 años en puestos directivos de empresas, 2 de profesora de FP, 5 de Investigación y desarrollo de la Inteligencia Emocional y más de 10 años como madre de dos hijas, he encontrado mi verdadera vocación como Maestra de emociones.

FUNDADORA DEL PROYECTO LIVE IT! INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COACHING

Creación y puesta en marcha del proyecto Live it! para el desarrollo de la Inteligencia Emocional en diferentes sectores: personas, EMPRESAS, centros educativos.

He desarrollado con gran esfuerzo e ilusión los cursos Live it! que nacen de la unión de diferentes disciplinas de desarrollo personal y la psicología positiva, en ellos se trabajan estrategias y técnicas de desarrollo del coeficiente emocional para adquirir habilidades personales que proporcionen una diferencia sustancial en el contexto profesional y en la vida de las personas.

Noviembre 2012 - Actualidad

CONSULTORA Y CONFERENCISTA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Consultora para el desarrollo de la Inteligencia Emocional a nivel personal, empresarial y en centros educativos.

Me dedico a algo que me apasiona, mejorar la vida de las personas y las organizaciones, la profesión más bonita y satisfactoria del mundo, porque para mí la vida con plenitud no se concibe sin inteligencia emocional.

Noviembre 2010 - Actualidad

PROFESORA DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Especialidad Administración de empresas, módulos: Formación y Orientación Laboral, Gestión, Administración y Comercialización de la Pequeña Empresa e Iniciativa emprendedora.

Abril 2010 - Febrero 2012

Previo

MÁS DE 12 AÑOS EN PUESTOS DIRECTIVOS DE EMPRESAS

Directora gerente. Jefa de Administración y Consultora estratégica. *Junio 1997 - Enero 2010*



La inteligencia emocional cambio mi vida, fue como volver a nacer con una manera diferente de ver y sentir por esto me siento comprometida con su desarrollo.

Educación

UCM – Licenciada en ADE (1993-98)

Licenciada en Administración de Empresas por la Universidad Complutense (UC).

UPM – Experta en Análisis Financiero (2009-10)

Curso de Experto en Análisis Financiero en la Universidad Politécnica de Madrid (UPM).

UAX – Máster de Profesorado de FP (2009-10)

Máster de Profesorado de Secundaria, Formación Profesional y Bachillerato por la Universidad Alfonso X El Sabio (UAX).

UFV – Experta en Inteligencia Emocional (2010-11)

Curso postgrado de educación en Inteligencia Emocional en la Universidad Francisco de Vitoria.

ESCUELA DE INTELIGENCIA – Máster en coaching, y Experta en Inteligencia Emocional Coaching (2012-13)

Programa de desarrollo de la Inteligencia Emocional equivalente al nivel 6 de la Universidad de California.

URJC – Personal (2013-14)

Curso Superior de postgrado de Experto en Coaching Personal por la Universidad Rey Juan Carlos (URJC).

URJC – Coaching Ejecutivo (2013-14)

Curso Superior de postgrado de Experto en Coaching Ejecutivo por la Universidad Rey Juan Carlos (URJC).

IPH – Master Practitioner en PNL (2014-15)

Practitioner y Master en Programación Neurolingüística por el Instituto de Potencial Humano de Madrid (IPH).

Formadora certificada en Comunicación No Violenta (2021)

Practicante y en formación desde 2010 y entrenadora certificada por The Center For Nonviolent Communication.

Idiomas

- Español, lengua nativa.
- Inglés, First Certificate.

Información Personal

Me caracterizo por mi vocación de servir a los demás, por ser profesional, cercana, honesta y sobre todo por la energía que transmito y contagio a través del entusiasmo que me despierta mi profesión.