

## ALICIA MÁNUEL NAVARRETE

- Licenciada en Psicología (UAB).
- Terapeuta Gestalt en “Escola de l’Esser” Barcelona.
- Facilitadora en Comunicación No Violenta (CNV).



### EXPERIENCIA PROFESIONAL

#### PSICOLOGÍA EN CREA EMPATÍA (2017-2020)

Atención psicológica online individual, a parejas y familias. Formación presencial y online a docentes y familias en las escuelas, claustros y AMPAs. ([www.creaempatia.com](http://www.creaempatia.com))

#### FACILITADORA EN COMUNICACIÓN NO VIOLENTA (2013-2019)

Realización de formaciones, talleres y sesiones de terapia individual o de pareja.

#### PROYECTO CONECTA3 (2014-2020)

Programa radiofónico y de Podcast para difundir la Comunicación NoViolenta en situaciones cotidianas y con ejemplos prácticos. ([www.conecta3.cat](http://www.conecta3.cat))

**Campus Conecta3** formación residencial de 4 días para aprender y practicar la CNV abierto a todos los públicos.

#### PSICOPEDAGOGA EN UN EAP (EQUIPO DE ASESORAMIENTO PSICOPEDAGÓGICO) DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA (2008-2010).

Asesorar a los centros educativos sobre recursos pedagógicos y educativos para los niños con necesidades educativas especiales (NEE) para asegurar la integración de estos en el entorno educativo, diagnóstico y dictamen de estos alumnos.

#### PSICOPEDAGOGÍA Y MAESTRA DE LA GENERALITAT DE CATALUÑA (2007-2008).

Trabajando en diversas escuelas e institutos de la provincia de Barcelona

#### ALMANA PSICOLOGÍA. (2005-2017)

Sesiones de terapia psicológica a adultos, niños y adolescentes. Formaciones y seminarios padres.

#### FORMADORA OCUPACIONAL DE LA GENERALITAT (2005-2006)

Formadora en la Universidad de Vilanova en técnicas de búsqueda de empleo para gente en paro.

## **FORMADORA DEL PROGRAMA PEDAGÓGICO "ADOLESCENCIA Y ALCOHOL" (2004-2005)**

Realizado por la "Fundación alcohol y sociedad" en el ámbito nacional a los centros de educación secundaria de Barcelona y Tarragona.

## **EDUCADORA EN EL CENTRO ALBA (2001)**

Prácticas en el centro para el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria: bulimia y anorexia nerviosa.

## **FORMACIÓN**

### **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA PROMOCIÓN DEL 2001**

Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).

**PROGRAMA DE INTERCAMBIO ERASMUS** durante el cuarto curso de psicología en la Universidad de Cardiff, Gales (GB). INVESTIGACIÓN sobre los procesos cognitivos en tareas de memoria a corto plazo en Cardiff University of Psychology.

**TERAPEUTA GESTALT** (2004-2009). Realizado en La escuela del "Esser", centro pionero en Cataluña. Duración: 4 años

### **SEMINARIO HABILIDADES DEL TERAPEUTA (2003)**

Realizado en el instituto superior de estudios psicológicos (ISEP). Duración: 8 horas.

### **CURSO DE PRÁCTICAS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA (2003)**

Tratamiento de la depresión, fobias, ansiedad generalizada y orientaciones profesionales. Realizado en el centro de psicología y logopedia CENODYN. Duración: 30 horas.

**REEDUCACIONES PSICOPEDAGÓGICAS** desde abordaje cognitivo-conductual en el TDAH y su tratamiento (2004).

Pautas para padres, profesionales y maestros que están en contacto con niños diagnosticados con TDAH. Realizado en la Fundación privada ADANA. Duración: 15 horas.

### **CURSO DE GESTIÓN DE LA FORMACIÓN Y COORDINACIÓN DE GRUPOS (2004)**

Realizado en la patronal Pimec-Sefes. Duración: 260 horas.

### **CURSO DE FORMACIÓN DE FORMADORES DEL PROGRAMA PEDAGÓGICO "ADOLESCENCIA Y ALCOHOL" (2003).**

Realizado en la sede de la F.E.B.E en Barcelona. Duración: 12 horas

**FORMACIÓN EN COMUNICACIÓN NO VIOLENTA (CNV)** (2013 a 2016) para facilitadoras certificadas por el Center for NonViolence Communication de Marshall Rosenberg.  
Duración: 3 años.

**FORMACIÓN INTERNACIONAL INTENSIVA EN COMUNICACIÓN NOVIOLENTA (IIT)** (Abril 2017) en Cáceres con formadores internacionales formados por el Center for NonViolence Communication. Duración: 9 días residenciales.

**FORMACIÓN EN CÍRCULOS RESTAURATIVOS CON DUKE DUCHSCHERER** (2020)  
Aprendizaje de como realizar círculos restaurativos para desencallar situaciones de conflicto.